

01
Scene



কোভিড -১৯ সন্দেহভাজন, আক্রান্ত কিংবা ক্ষতিগ্রস্তদের প্রতি সহানুভূতিশীল হউন।

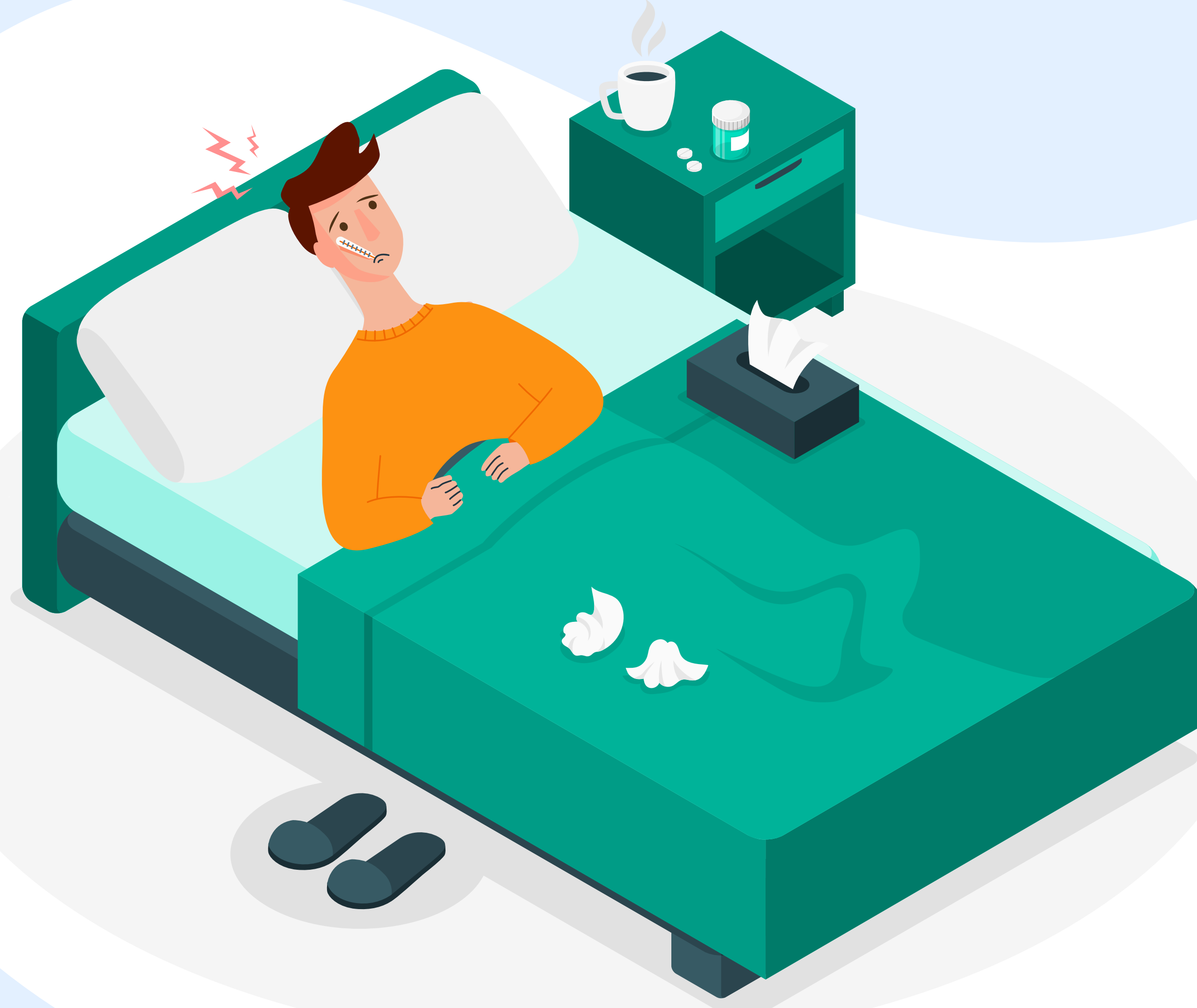
02 Scene



এই রোগে আক্রান্ত কেউ কোন অপরাধ করেননি, তাই তাদের প্রতি আমাদের সহানুভূতি এবং সহমর্মিতা থাকা উচিত ।

03

Scene



এই রোগে আক্রান্ত ব্যক্তিদের "কোভিড-১৯ কেস", "আক্রান্ত", "কোভিড-১৯ পরিবার" বা অসুস্থ হিসেবে উল্লেখ করা যাবে না। তারা হল "কোভিড-১৯ আছে এমন ব্যক্তি", "কোভিড-১৯ এর জন্য যাদের চিকিৎসা করা হচ্ছে" বা "কোভিড-১৯ থেকে সেরে উঠেছে এমন ব্যক্তি"

04
Scene



কোভিড-১৯ থেকে সেরে উঠার পর তাদের জীবন ,জীবিকা এবং পরিবার পরিজন এর সাথে যোগাযোগ আগের মতই চলবে।

05
Scene



কোভিড-১৯ সম্পর্কিত সংবাদ যদি আপনাকে উদ্বেগ ও হতাশাগ্রস্থ করে তবে তা দেখা, পড়া বা শোনা কমিয়ে দিন বা বিরত থাকুন।

06
Scene



কেবলমাত্র বিশ্বাসযোগ্য সূত্র থেকে তথ্য জানুন যেন তা দিয়ে আপনি সঠিক ও প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নিতে পারেন ।

07
Scene



নিজে সাবধান হউন এবং অন্যকে সহায়তা করুন



ইতিবাচক ও আশা জাগানিয়া গল্পগুলো খুঁজে বের করুন আর শেয়ার করুন । যেমন কেও কোভিড-১৯ থেকে কিভাবে সেরে উঠেছেন বা কেউ প্রিয়জনকে কিভাবে সহায়তা দিয়েছেন ,সেইসব ইতিবাচক অভিজ্ঞতা শেয়ার করুন ।

09
Scene



আপনার কমিউনিটিতে কোভিড-১৯ এ আক্রান্ত ব্যক্তিকে সাহায্যকারী এবং স্বাস্থ্যসেবাকর্মীদের সম্মান করুন, বাহবা দিন। তাদের অনুপ্রানিত করুন।